

あっとほーむ @home情報局

2009年5月2日 春号

知って おきたい エイジフリー住宅

部位別設計ポイントー浴室

- 浴室と同じ階の、なるべく近くに配置。ただし、浴室の湿気が寝室に入り込まない配慮が必要です。
- 出入口や浴槽脇などに手すりを取り付け、座る・立つ・またぐをサポート。
- 出入口の段差をなくし、浴槽の深さにも配慮しましょう。
- 要介護時に備えて：洗面室やトイレと隣接していると、入浴前後の移動が短くてすみます。広さは1坪以上は確保したいものです。



住まいの健康手帳

浴室内に物を置きすぎない

安全対策に気を配ったバリアフリーの浴室が増えていますが、それでも浴室での転倒事故はなかなか減りません。万が一の時のためにも、浴室でご使用になる石鹸・シャンプー・洗剤や風呂桶・椅子などのバス用品は1か所にまとめて収納・整理するように心がけましょう。また、風呂用マットは滑る危険性がありますので、できるだけ使用を避けましょう。どうしても使いたい場合は十分にご注意ください。



住まいの知識

耐震性Q&Aー耐震性を高める

古い木造住宅の耐震性を高めるための補修工事のポイントは、(1)屋根を軽くして荷重負担と地震力の影響を軽減。土葺きなら日本瓦を釘で固定する方法で、葺き替える。(2)モルタル壁をサイディングに張り替えて耐久性アップと二次災害を防止。(3)筋交を補強し、地震の水平力に強い構造にする。(4)壁の量を増やして耐震性をアップ。具体的には間口の広い窓の両端に耐力壁を設けてバランスを良くする。コーナー部分に耐力壁を増設する・・・などです。



歳時記

端午の節句 (たんごのせっく)

5月5日の端午の節句は男の子の成長と幸せを祈る行事です本来端午とは、毎月5日をさす言葉。中国では月と日の数が同じ日を祝日にする風習があり、5月5日を特に端午と定め、よもぎの人形やちまき、菖蒲酒などで厄払いをしていました。これが平安貴族の間に取り入れられ、江戸時代には武家社会に入り、菖蒲と勝負を掛けて雛節句に対して男の子の節句となりました。いわゆる『鯉のぼり』を立てるようになったのもこの頃だうそです。



編集室だより

さわやかな風と目にしみる新緑がアウトドアへといざなう5月。ゴールデンウィークを始め休日には戸外で過ごすことも多い季節です。スポーツで汗を流したり、野山へピクニック、美しい花々を育てるガーデニングなど楽しみ方は色々。でも最後に落ち着くのはやはり我が家、だからこそさわやかな季節にふさわしい住まい作りをしたいものですね。 担当 柴田

皆様の信頼にお応えする確かなパートナー

柴田建設株式会社

〒542-0062
大阪市中央区上本町西3-2-6

TEL : 06-6763-0377 FAX : 06-6763-0379
tatu@shibata-kensetsu.com
<http://www.shibata-kensetsu.com>

@情報局